



公益財団法人全日本スキー連盟
Ski Association of Japan

JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 6F
4-2 Kasumigaoka-cho, Shinjuku-ku,
Tokyo, Japan 160-0013
TEL: 03-5843-1525
FAX: 03-5843-1524

2023/2024 アルペンスキー U16強化プロジェクト 報告書

2023/2024 アルペンスキーU16強化 指定寄付内訳

●クラウドファンディング「2024 U16チームと共に日本のアルペンスキーの未来を変えよう！」による寄付

支援総額1,419,000円よりシステム利用手数料187,308円を差し引き

1,231,692円

●JCOM株式会社より寄付

1,000,000円

●ジャスト・ラビング・スキーより寄付

268,308円



総額 2,419,000円
(実質寄付額2,500,000円)

2023/2024 アルペンスキーU16強化事業 実施報告

●第1回アルペン（ユース）合宿

日程：2023年12月18日（月）～25日（月）

会場：ぬかびら源泉郷スキー場（北海道）

目的：雪上トレーニング及びアルプチンブラ
選考・国内レース視察

費用小計 **¥384,252**

スタッフ旅費・宿泊費、レンタカー費用ほか



J:COM

Just Loving Ski
for Japan Alpine Ski Team

この事業は、一般社団法人ジャスト・ラビング・スキーによるクラウドファンディングの支援金、およびJCOM株式会社の支援金により実施しています。

第1回アルペン(ユース)合宿

標記につきまして、下記の通り開催いたしますので宜しくお願いいたします。

記

目的：雪上トレーニング及びアルプチンブラ選考・国内レース視察(阿寒)

日程：2023年12月18日（月）～12月25日（月）

<選手 集合日時> 12月21日（木）18:00 集合場所：糠平館観光ホテル

<選手 解散日時> 12月24日（日）13:00 解散場所：糠平館観光ホテル

開催地：<会場> ぬかびら源泉郷スキー場
〒080-1403 北海道河東郡上士幌町ぬかびら源泉郷75
最寄駅 JR帯広駅より十勝バスにて約110分 バス停：ぬかびら温泉公園前(片道 ¥1,330)

<宿舎> 糠平館観光ホテル
〒080-1403 北海道河東郡上士幌町ぬかびら源泉郷北区48-1 Tel: 01564-4-2210
最寄駅 JR帯広駅より十勝バスにて約110分 バス停：ぬかびら温泉公園前(片道 ¥1,330)

対象選手及びスタッフ：

<選手>

渡辺 悠翔	D	長野日本大学高校	長野県	小熊 健祐	D	小平第四中学校	東京都
大黒 巧翔	D	札幌琴似中学校	北海道	澤村 玲奈	D	松商学園高校	長野県
森下 つぼ実	D	角館高校	秋田県	清利 葵乃	D	砺波工業高等学校	富山県
岡田 果穂	D	RAUMU.SRT	北海道	石水 ほたる	D	北星学園女子中学校	北海道
松本 龍之介	-	嬌恋中学校	群馬県	伯谷 悠樹	-	札幌市立藻岩中学校	北海道
提箸 柚宇	-	嬌恋高校	群馬県				

<コーチ・スタッフ>

安食 真治	関 理奈	岡田 亮典
-------	------	-------

2023/2024 アルペンスキーU16強化事業 実施報告

●第1次アルペン（ユース）遠征

日程：2024年1月28日（日）～2月5日（月）

会場：フォルガリア（イタリア）



目的：アルプチンブラFISチルドレンカップ参戦

費用小計

¥1,857,968

スタッフ旅費（海外・国内）、選手・スタッフ宿泊費（海外・国内）、海外レンタカー費用ほか

前シーズンの成績、及び12月の選考合宿を経て4名の選手を選抜。表彰台に迫る活躍を見せるなど、海外での貴重な経験を積んだ。



この事業は、一般社団法人ジャスト・ラビング・スキーによるクラウドファンディングの支援金、およびJCOM株式会社の支援金により実施しています。

第1次アルペン（ユース）遠征

標記につきまして、下記の通り開催いたしますので宜しくお願いいたします。

派遣期間 2024年1月28日～2024年2月5日（6泊8日）
2024年1月28日

派遣先 イタリア
派遣目的 レース参戦
派遣者

					海外遠征期間	参加料	
<選手>	渡辺 悠翔	WATANABE Haruto	D	長野日本大学高校	長野県	1/3029-2/5	274,990円
	森下 つぼ実	MORISHITA Tsubomi	D	角館高校	秋田県	1/3029-2/5	274,990円
	石水 ほたる	ISHIMIZU Hotaru	D	北星学園女子中学校	北海道	1/3029-2/5	274,990円
	伯谷 悠樹	HAKUTANI Yuki	-	札幌市立藻岩中学校	北海道	1/3029-2/5	274,990円
<スタッフ>	岡田 翼	OKADA Tsubasa	コーチ			1/3029-2/5	
	石川 晴菜	ISHIKAWA Haruna	コーチ			1/3029-2/5	



2023/2024 アルペンスキーU16強化事業 実施報告

●第1次アルペン（ユース）遠征 実施報告

<http://www.ski-japan.or.jp/game/61813/>

ALPECIMBLA FIS CHILDREN CUP（イタリア）大会は、世界約40カ国から選抜されたU14 /U16のユースの選手が集う、ユース世代のビッグイベントと言える大会です。日本からはU16のカテゴリーで男女各2名がエントリーしました。

過去にこの大会で活躍した各国の選手は数年後にワールドカップをはじめとする様々なトップカテゴリーの大会で活躍しており、世界を目指すユース世代の選手にとっては世界への登竜門とも言える大会です。

今回は元ナショナルチームコーチの岡田翼と、平昌オリンピックにも出場し現在ジュニアの育成に尽力する石川晴菜コーチという、経験豊富な2名のコーチに帯同していただきました。

飛行機のスケジュールの関係で予定よりも1日早く現地に到着した選手団でしたが、その日は近くのスキー場で女子のワールドカップGSが行われていたため、全員で世界最高峰のレースを観戦することができました。自分達が夢に描いている舞台を実際に見たことで、より現実的な目標へと変わったことと思います。

また今回は、初日のミーティングの際に「優勝を狙いに行く」という事をコーチから選手に伝えてレースに挑みました。緊張している初日のミーティングで「優勝」と言うワードが出てきて選手達も驚いた様子でしたが、U16世代は十分にチャンスがあると感じていたため敢えて言葉にして伝えました。また、国内のレースとの違いは何かということについても触れ、様々な国から沢山の選手・色々な言葉があるのが海外レース、それに慣れてないから日本人は緊張してしまうということも伝えました。

レースまでに必要のない緊張感を一つずつ消していく様に心がけ、コーチと選手がたくさんコミュニケーションを取ったことでレースまでの短い準備期間でしたが緊張感は最小限に整え挑むことができたと思います。



●第1次アルペン（ユース）遠征 実施報告

雪上ではスキーの反応が速い雪質や斜面変化にやや苦戦している様子で、海外の選手との違いはこういった「かたい雪質や斜度、斜面変化のあるコースを日常的に滑っているか」「対応できる滑り方が日頃の練習から身につけているか」の違いであると感じました。特に女子のGSは技術面での差を感じます。男女SLはミスが響いたものの、技術面には引けを感じず、表彰台を狙えたと感じています。

今後の改題としては、若い選手ほど海外のレースの雰囲気や圧迫されていた様子を感じます。そして選手自らが疑問に感じたことを積極的に質問し解決できる選手とそうでない選手に分かれていました。今回の経験を経てメンタル面の成長も期待しています。

さらに他の海外の選手達は今後さまざまな国のチルドレンカップを転戦していきます。島国である日本の選手にとってこのレースが他国の選手と競うことができる貴重な機会となっています。こういった機会が今後も増えていくことでユース世代から海外レースが身近なものになっていき、世界で戦うための土台となると感じました。

今回のクラウドファンディングを通して多くの方々にご支援いただいたおかげで貴重な経験を積むことができました。今回は4名の選手全員が悔しい思いをしたと同時に、手応えを掴み帰国しております。このような素晴らしい機会を提供していただいた **JCOM株式会社様**、**一般社団法人ジャスト・ラビング・スキー様**、そしてご支援いただいた皆様に、心より感謝いたします。本当にありがとうございました。引き続きユース選手の活躍と成長も見守っていただけますと幸いです。応援よろしくお願い致します。

報告：岡田 翼、石川 晴菜

アルペンチーム ヘッドコーチ 安食 真治



2023/2024 アルペンスキーU16強化事業 実施報告

●第2回アルペン（ユース）合宿

日程：2024年3月21日（木）～27日（水）
会場：菅平高原パインビークスキー場（長野県）
目的：雪上トレーニング
及びフィジカルトレーニング、
ジュニアオリンピック選手サポート

費用小計 **¥23,909**

スタッフ旅費・宿泊費ほか



J:COM

Just Loving Ski
for Japan Alpine Ski Team

この事業は、一般社団法人ジャスト・ラビング・スキーによるクラウドファンディングの支援金、およびJCOM株式会社の支援金により実施しています。

第2回アルペン（ユース）合宿

標記につきまして、下記の通り開催いたしますので宜しくご参加ください。

記

目 的：雪上トレーニング及びフィジカルトレーニング・ジュニアオリンピック選手サポート

日 程： 2024 年 3 月 21 日（木）～ 3 月 27 日（水）

<選手 集合日時> 3 月 21 日（木） 12:30 集合場所：プチホテルゾンタック

<選手 解散日時> 3 月 23 日（土） 13:00 解散場所：プチホテルゾンタック

開催地：< 会 場 > プチホテル ゾンタック

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3930 Tel: 0268-74-1111

最寄駅 JR北陸新幹線 上田駅よりバス50分 バス停:菅平郵便局前(片道500円)

< 宿 舎 > プチホテル ゾンタック

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3930 Tel: 0268-74-1111

最寄駅 JR北陸新幹線 上田駅よりバス50分 バス停:菅平郵便局前(片道500円)

対象選手及びスタッフ：

<選手>

渡辺 悠翔	D	長野日本大学高校	長野県	小熊 健祐	D	小平第四中学校	東京都
大黒 巧翔	D	札幌琴似中学校	北海道	澤村 玲奈	D	松商学園高校	長野県
森下 つぼ実	D	角館高校	秋田県	清利 葵乃	D	砺波工業高等学校	富山県
岡田 果穂	D	RAUMU.SRT	北海道	石水 ほたる	D	北星学園女子中学校	北海道

<コーチ・スタッフ>

安食 真治 (3/23より合流)	関 理奈
------------------	------

2023/2024 アルペンスキーU16強化事業 実施報告

●第3回アルペン（ユース）合宿

日程：2024年3月20日（水）～23日（土）
 会場：菅平高原パインビークスキー場（長野県）
 目的：雪上トレーニング
 及びフィジカルトレーニング

費用小計 **¥296,442**

スタッフ旅費、選手・スタッフ宿泊費ほか



J:COM

Just Loving Ski
for Japan Alpine Ski Team

この事業は、一般社団法人ジャスト・ラビング・スキーによるクラウドファンディングの支援金、およびJCOM株式会社の支援金により実施しています。

第3回アルペン(ユース)合宿

標記につきまして、下記の通り開催いたしますので宜しくお願いいたします。

記

目的：雪上トレーニング及びフィジカルトレーニング

日程：2024年 3月20日（水）～ 3月23日（土）

<選手 集合日時> 3月21日（木）12:30 集合場所：プチホテルゾンタック

<選手 解散日時> 3月23日（土）13:00 解散場所：プチホテルゾンタック

開催地：<会場> プチホテル ゾンタック

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3930 Tel: 0268-74-1111

最寄駅 JR北陸新幹線 上田駅よりバス50分 バス停: 菅平郵便局前(片道500円)

<宿舎> プチホテル ゾンタック

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3930 Tel: 0268-74-1111

最寄駅 JR北陸新幹線 上田駅よりバス50分 バス停: 菅平郵便局前(片道500円)

対象選手及びスタッフ：

<選手>

伯谷 悠樹	-	ライジングアルペンスキーチーム	北海道	森田 毅	-	札幌SS PRODUCTS スキーチーム	北海道
高橋 颯世	-	皆瀬中学校	秋田県	野崎 日向	-	霞台中学校	東京都
松本 龍之介	-	構志村スポーツ協会スキー部	群馬県	真鍋 親ノ介	-	松川中学校	長野県
福島 幸久	-	明鏡SC	愛知県	荒木 稜河	-	福知山成美高校	京都府
佐々木 佑斗	-	瑞穂スノークラブ	島根県	森 理葉	-	下里中学校	東京都
熊崎 莉子	-	-	北海道	五十嵐 うた	-	鶴岡市立朝日中学校	山形県
関川 翠桜	-	石井スポーツスキークラブ	東京都	小野里 佳恋	-	渋川スキークラブ	群馬県
上野 すみれ	-	野沢温泉中学校	長野県	大森 和鼓	-	宮中学校	岐阜県
山田 怜奈	-	京都光華中学校	京都府	伊澤 星良	-	大山中学校	鳥取県

<コーチ・スタッフ>

安食 真治	岡田 亮典	山川 純子
-------	-------	-------

2023/2024 アルペンスキーU16強化事業 実施報告

●第2回・第3回アルペン（ユース）合宿 実施報告 <http://www.ski-japan.or.jp/game/62746/>

3月21日～23日に菅平（長野県）にて、強化指定ユース選手および各ブロックの推薦選手を対象とした合宿を実施しましたので下記の通りご報告いたします。

集合後ミーティングを実施し、選手やスタッフの自己紹介やこの合宿の目的・活動内容についてヘッドコーチより説明があり合宿が開始となりました。
今回の合宿は下記の目的をもって実施しています。

【目的】

- ・トレーニング環境を提供することでユース世代を広く育成する
- ・各地域のトップ選手同士の交流を通じたモチベーションの向上
- ・アスリートとしての行動や心構えを学び、強化を図る

1. フィジカル面について

内容：フィットネスチェック・コンディショントレーニング

フィットネスチェック項目：

ウォーミングアップ

腹筋

腕立て伏せ

懸垂

立ち幅跳び

ヘキサゴンジャンプ左右各10秒

ボックスジャンプ30回

滑走姿勢チェック

以上の内容を1時間ほどかけて各1セットずつ行いました。ただし希望のあった選手のみ2回実施している種目もあります。



●第2回・第3回アルペン（ユース）合宿 実施報告

夏季に行うアイアンマンテストからは負荷や種目数を減らし、コンディショントレーニングの一環として翌日のSL種目につながる内容で実施しました。

事前に不参加の連絡があった選手はもちろんのこと、「決して無理はしないこと」「これにより選考したり何かの判断をしたりするものではないこと」「実施しなくても良いこと」は都度選手に伝えながら各種目を実施しております。夏季にも行っている種目についてはフィジカルレベルの低下を選手自身も知ることで、冬季のフィジカルトレーニングの必要性を感じていたようでした。

2. 雪上トレーニングについて

内容: 3月22日 SLトレーニング（4セット／各セット1～2本）

3月23日 GSトレーニング（大会コース通し2～3本、中間スタート0～2本）

2日目は1つのセットを最大2本滑走し4セットを行うことで「硬いコースで様々なセットを経験してもらおう」という狙いを持ってSLトレーニングを実施しました。選手により4～7本滑走しています。

硬いコースに苦戦する場面もありましたが、タイムを計測しながら質の高いトレーニングを行うことができたと感じています。

最終日はGSの大会スタートからゴールまでをフルで使用し、GSトレーニングを行いました。降雪の影響もあり100%のコンディションとはなりませんでした。1本1本集中して取り組むことができました。全選手が通しで2本滑ったのち、3本目を滑った選手もいれば中間からスタートした選手、トレーニングを終了した選手もあり、選手のコンディションに合わせて本数を調整させていただきました。

報告: アルペン 男子コーチ兼国内強化コーチ 安食 真治



2023/2024 アルペンスキーU16強化事業 実施報告

●第1回アルペン (ユース) 合宿	¥384,252
●第1次アルペン (ユース) 遠征	¥1,857,968
●第2回アルペン (ユース) 合宿	¥23,909
●第3回アルペン (ユース) 合宿	¥296,442

総計

¥2,562,571

(指定寄付金¥2,500,000に対し、△¥62,571)

